

# PROGRAMME DE FORMATION ELECTRICITE DU TITRE PRO AGENT DE MAINTENANCE DES BATIMENTS (RNCP 35510)



## JOUR 1

### Théorie :

- Identifier les outils
- Reconnaître les EPIs
- Connaître les généralités sur l'électricité
- Comprendre le fonctionnement du réseau électrique
- Connaître les caractéristiques du réseau électrique
- Connaître les risques en électricité
- Comprendre le raccordement au réseau public
- Connaître les règles de conformité
- Connaître l'ETEL et la GTL
- Comprendre et réaliser un plan d'installation
- Connaître les circuits simple, double allumage et interrupteur automatique
- Connaître le circuit d'interrupteur à voyant lumineux
- Connaître les règles et mesures de l'électricité

### Pratique :

- Réaliser une maquette électrique
- Réparer un câble avec une fiche électrique
- Réaliser le passage de fils dans une gaine annelée
- Réaliser le schéma et le câblage d'un circuit simple allumage sous tube IRL
- Réaliser le schéma et le câblage d'un circuit simple allumage à voyant témoin sous gaine ICTA
- Réaliser le schéma et le câblage d'un circuit double allumage

## JOUR 2

### Théorie :

- Connaître les différents types de conduits, de gaines et de profilés
- Connaître les différents dispositifs de protections
- Comprendre le rôle des dispositifs différentiels et des disjoncteurs
- Connaître les méthodes de mise à la terre
- Comprendre le rôle et la mise en place d'une liaison équipotentielle

### Pratique :

- Réaliser le schéma et le câblage d'un circuit simple allumage et variateur d'intensité dans une boîte de dérivation
- Réaliser le plan unifilaire d'une installation électrique et mettre en place le tableau de répartition
- Réaliser le schéma et le câblage d'un circuit va-et-vient
- Réaliser le câblage d'un permutateur
- Réaliser une liaison équipotentielle

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaître les dispositifs de variation d'intensités comme le variateur et le télévariateur</li> <li>• Connaître les différents types de distribution en électricité et les modes de pose</li> <li>• Connaître les interrupteurs va-et-vient et double va-et-vient</li> <li>• Connaître les différents circuits de puissance</li> <li>• Connaître les règles d'installation du tableau électrique</li> </ul>	
<b>JOUR 3</b>	
<p><b>Théorie :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comprendre le fonctionnement d'un télérupteur</li> <li>• Connaître les différentes sources lumineuses</li> <li>• Connaître les volumes et indices de protection et les classes d'appareils</li> <li>• Comprendre le fonctionnement d'une minuterie</li> <li>• Comprendre le fonctionnement d'un contacteur</li> <li>• Comprendre le fonctionnement d'un parafoudre</li> </ul>	<p><b>Pratique :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Réaliser le schéma et le câblage d'un circuit télérupteur avec 2 poussoirs</li> <li>• Remplacer un télérupteur par une minuterie</li> <li>• Réaliser le schéma et le câblage d'un circuit contacteur jour/nuit</li> <li>• Réaliser le schéma et le câblage d'un circuit télérupteurs avec 3 poussoirs et de deux simples allumages</li> <li>• Réaliser le schéma et le câblage d'un circuit prise commandée</li> <li>• Dépanner une panne électrique</li> </ul>
<b>JOUR 4</b>	
<p><b>Théorie :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaître les types d'appareillage électriques</li> <li>• Maîtriser les opérations électriques de base</li> <li>• Connaître les dangers de l'électricité</li> <li>• Connaître les dangers de l'électricité pour l'homme</li> <li>• Connaître les domaines de tension et les zones d'environnement</li> <li>• Connaître les différentes habilitations électriques</li> <li>• Maîtriser la procédure de consignation</li> </ul>	<p><b>Pratique :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaître l'ensemble des savoirs nécessaire à l'obtention de l'habilitation électrique Basse Tension</li> <li>• Réaliser une étape de consignation en 5 étapes</li> <li>• Réaliser le schéma et le câblage d'un circuit télérupteurs avec 3 poussoirs et de deux simples allumages dans une boîte de dérivation</li> <li>• Réaliser le schéma et le câblage d'une sonnerie avec transformateur TBT et bouton poussoir</li> </ul>

## JOUR 5

### **Théorie :**

- Connaître les régimes de neutre
- Comprendre le fonctionnement des interrupteurs crépusculaires et horaires
- Comprendre le fonctionnement d'un délesteur
- Connaître les systèmes d'accueil des visiteurs
- Connaître les commandes à distance
- Connaître les circuits de communication
- Connaître les différents types de recharge de véhicules électriques
- Comprendre le fonctionnement de l'énergie solaire photovoltaïque

### **Pratique :**

- Réaliser le schéma unifilaire d'une dépendance
- Réaliser le câblage d'un interrupteur automatique avec éclairage spot lumineux et VMC
- Réaliser le câblage de circuits spécialisés pour la cuisine
- Réaliser le câblage d'un contacteur jour/nuit avec interrupteur simple pour simuler les contacts C1/C2 du compteur Linky
- Réaliser le câblage d'une prise renforcée de recharge de véhicule électrique protégée par un disjoncteur différentiel
- Dépanner son circuit hors tension par test de continuité avec un VAT

*Dernière mise à jour : le 01/09/2023*